

# Kostenlose Digitalpatenschaften für Kölner Senior:innen!

„Ich dachte immer ich kann das nicht und hatte große Angst etwas falsch zu machen.“ - Gemeinsam mit ihrer Digitalpatin lernt Frau Meier Schritt für Schritt den Umgang mit Smartphone, Internet und Co.

- ✓ **Keine Vorkenntnisse notwendig:** Sie legen Ihre Ziele selbst fest: Ob online nach Öffnungszeiten schauen, über SMS mit Bekannten in Kontakt bleiben oder Arzttermine online vereinbaren.
- ✓ **Offener Raum für Probleme und Ängste:** die Patenschaft bietet ein persönliches und vertrautes Verhältnis
- ✓ **Kein Zeitdruck:** Die Begleitung ist langfristig. Ihr Pate oder ihre Patin wiederholt systematisch mit Ihnen den Umgang mit Handy und Co.
- ✓ **Neue Menschen treffen:** In Begegnung kommen und gemeinsam Spaß haben ist Grundlage unserer Patenschaften.



**Vereinbaren Sie einen  
Beratungstermin:**

Ceno & Die Paten e.V.

Sarah Est

[est@ceno-koeln.de](mailto:est@ceno-koeln.de)

0221/995 998-14

Gefördert von: