

## Sie können uns unterstützen:

- Werden auch Sie auch eine HelferIn oder ein Helfer!
- Unterstützen Sie die Helfenden Hände mit einer Spende!

### Diakonie Michaelshoven e.V.

Spendenkonto 111 333  
BLZ 350 601 90  
Bank für Kirche und Diakonie

Stichwort *Helfende Hände Deutz*

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

Helfende Hände Deutz ist ein Kooperationsprojekt der Diakonie Michaelshoven und dem SeniorenNetzwerk Deutz.

### Unterstützt werden die Helfenden Hände Deutz von:

- Seniorenvertretung Köln Innenstadt-Deutz
- Evangelische Kirchengemeinde Deutz/Poll
- Katholische Kirchengemeinde Deutz/Poll
- Bürgerzentrum Deutz

Schirmherr von Helfende Hände Deutz ist Andreas Hupke, Bezirksbürgermeister

## So erreichen Sie uns:

Montags bis freitags von 09:00 bis 17:00 Uhr  
unter der Nummer 0221 8008370

E-Mail: [helfende-haende-deutz@ceno-koeln.de](mailto:helfende-haende-deutz@ceno-koeln.de)

Unser Anrufbeantworter ist immer eingeschaltet und wird regelmäßig abgehört.



## Helfende Hände Deutz

Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt



Herausgeber: Diakonie Michaelshoven e.V., Stiftung *einfach helfen* | Druck: laserline, Berlin  
Fotos: Titel: © darren whittingham/fotolia.com; Innenteil von rechts nach links: © Ivoone Wierink/fotolia.com © bloomua/fotolia.com © Stemmerich/Diakonie Michaelshoven e.V.

Spendenkonto 111 333 | Bank für Kirche und Diakonie | BLZ 350 601 90



## Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag?

- Geraten Sie gelegentlich in „Notsituationen“ und benötigen Unterstützung?
- Wissen Sie dann nicht, woher Sie diese bekommen?

Jetzt gibt es in Deutz die „Helfenden Hände“. Sie bieten nach Absprache kostenlose Hilfe und Unterstützung.

**Sprechen Sie uns an!**



Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, die so geringfügig sind, dass man dafür im Regelfall keinen Handwerker oder anderen Dienstleister bestellt oder bekommt.

### Wir übernehmen keine Aufgaben wie:

- Körperliche Pflege
- Putztätigkeiten
- Regelmäßige Fahrtendienste
- Arbeiten an Gas- und Elektroanlagen
- Umzüge

### Wir helfen schnell, unkompliziert und kostenlos bei kleinen Aufgaben wie:

- Kleinere Hilfen im Haushalt
- Begleitung zum Friedhof
- Kleinere Reparaturen in Haus und Garten
- Wechseln von Leuchtmitteln
- Annähen eines Knopfes
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Begleitung zu Behörden
- Übersetzungshilfen bei Ämtern und Ärzten
- Einstellen von Fernsehern und Handys
- Behebung von kleinen Computer-Problemen
- Unterstützung für junge Familien
- Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen



Mit Menschen  
Perspektiven schaffen.