

*Ceno & Die Paten e.V. ist Träger des SeniorenNetzwerkes Deutz. Hier haben wir unseren Sitz und fühlen uns diesem Stadtteil verbunden. Wir knüpfen in Deutz ein Netz zwischen Bürgern, Organisationen und Projekten, um*

- die Lebensqualität der älteren Menschen zu verbessern
- das Miteinander der Generationen zu fördern und
- Nachbarschaft und Selbsthilfe zu stärken.

In regelmäßigen Stadtteilkonferenzen bringen wir Institutionen, Dienste, BürgerInnen und Gruppen, die in Deutz tätig sind, an einen Tisch.

Unser gemeinsames Ziel ist es, dass der Stadtteil durch ein gutes Miteinander von Jung und Alt lebens- und liebenswert bleibt.

**Wer vernetzt lebt, bleibt länger fit und kann bis ins hohe Alter in der vertrauten Umgebung wohnen!**

Helfen auch Sie, damit im Stadtteil Deutz

- Jung und Alt nicht neben- sondern miteinander leben
- Familien und Alleinstehende sich gegenseitig unterstützen
- niemand einsam leben muss
- die gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe gepflegt wird
- die Bewohner gemeinsam Verantwortung für die Lebensqualität in ihrem Stadtteil übernehmen.

Im Auftrag der Stadt Köln und in Zusammenarbeit mit dem PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband koordinieren wir das SeniorenNetzwerk Deutz.



Fotos: Volker Dennebieer

#### Kontakt

*Ceno & Die Paten e.V.*  
Miee Park  
Gebrüder-Coblenz-Str. 10  
50679 Köln  
Telefon 02 21-800 83 70  
Telefax 02 21-800 83 71  
e-Mail: [park@ceno-koeln.de](mailto:park@ceno-koeln.de)

#### Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft  
Konto 70 30 200  
BLZ 370 205 00

[www.ceno-koeln.de](http://www.ceno-koeln.de)

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt. Unsere Spendenquittungen berechtigen zum Steuerabzug.



# SeniorenNetzwerk Deutz



# Ob Jung oder Alt – wenn Sie in Deutz leben oder arbeiten – machen Sie mit!



## ■ Als Familienpatin oder Familienpate...

...können Sie junge Familien entlasten, indem Sie z.B. mit den Kindern spielen, sie von der Schule abholen, ihnen vorlesen, Eltern und Kindern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

## ■ Als Pflegepatin oder Pflegepate...

...können Sie pflegebedürftigen älteren Menschen ein Stück Lebensqualität durch Ihren Besuch schenken und ihnen einen Lichtblick im Alltag bieten.

## ■ Als Patin oder Pate für Kindertagesstätten...

...verbringen Sie Zeit mit Kindern in den Einrichtungen. Es wird gesungen, gespielt, gemalt und vorgelesen.

*Ceno berät Sie bei der Auswahl Ihres Engagements und bereitet Sie auf Ihre Aufgabe vor. Als Paten treffen Sie sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und können unser Angebot zur Supervision wahrnehmen.*



## Deutzer Geschichtswerkstatt – »Wider das Vergessen«

Ehrenamtliche Männer und Frauen erforschen die Geschichte des Kölner Stadtteils und machen die Erinnerungen der Menschen aus Deutz lebendig. Sie führen Interviews mit Zeitzeugen und sammeln Bilder aus den Jahren des Dritten Reiches und der Nachkriegszeit. Die Ergebnisse werden veröffentlicht.

**Die Vergangenheit verstehen heißt die Zukunft gestalten.  
Machen Sie mit!**

## »Für ein verständnisvolles Zusammenleben«

In Zusammenarbeit mit dem hier ansässigen Islamischen Kulturzentrum setzen wir uns für das Miteinander von DeutzerInnen jeder Religion und Nationalität ein. In einem Gesprächskreis begegnen sich Frauen unterschiedlicher Herkunft.

**Interessierte Frauen aus Deutz sind herzlich willkommen!**

## Das Konstantin-Forum

Im Konstantin-Forum wohnen viele ältere und behinderte Menschen. Dort befindet sich das Centrum zur nachberuflichen Orientierung (Ceno).

- In den Räumen von Ceno finden Schulungen und Seminare statt. Hier treffen sich Ehrenamtliche zum Erfahrungsaustausch und Projektgruppen, um ihre Arbeit zu planen.
- Die Bewohner des Hauses treffen sich einmal pro Woche zum Nachbarschaftscafé, feiern Geburtstage oder Silvester zusammen.
- Eine Nachbarschaftsinitiative fördert das Miteinander im Konstantinviertel.

*Wir freuen uns, wenn Sie sich in unseren Projekten engagieren wollen; wenn Sie eigene Ideen haben, beraten wir Sie gerne.*

*Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!*