

Wer wir sind... Was wir tun...

Das Centrum zur nachberuflichen Orientierung wurde gegründet, als eine Gruppe aktiver Senioren neue Wege suchte, um ihre Zeit nach Beruf und Familie sinnvoll zu gestalten.

Aus dieser Idee entstand das Patenprojekt, bei dem berufs- und lebenserfahrene Ehrenamtliche benachteiligte Jugendliche auf dem Weg von der Schule in den Beruf unterstützen. Engagierte Paten und ehrenamtliche Förderer gründeten den Verein „Die Paten e.V.“, der Träger von Ceno ist. Mit unserer Arbeit und unseren inzwischen vielfältigen Projekten leisten wir einen tatkräftigen Beitrag zur Bewältigung aktueller gesellschaftlicher und sozialer Probleme.

Ceno ist das Centrum für alle Themen rund um das bürgerschaftliche Engagement Älterer

- Wir geben Menschen ab 50 Jahren die Möglichkeit, ihre Zeit nach Beruf und Familienphase aktiv und sinnvoll zu gestalten.
- Wir machen den Dialog zwischen Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Herkunft lebendig.
- Wir fördern bürgerschaftliches Engagement in Köln und nutzen dabei das Erfahrungswissen Älterer.

Wir bauen Brücken zwischen den Generationen!

Ceno & Die Paten e.V. ist Mitglied im PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband und in der Bundesarbeitsgemeinschaft Seniorenbüros (BAS). Wir arbeiten mit im Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE), im Kölner Arbeitskreis Bürgerschaftliches Engagement (KABE) und im Kölner Netzwerk Bürgerschaftliches Engagement (KNBE).

Wir werden gefördert von:

- Der Stadt Köln
- Dem Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration NRW (MGFFI)
- Dem Bundesministerium für Familie, Soziales, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
- Unseren Projektpartnern, Förderpaten und Spendern



Sind Sie interessiert? Rufen Sie uns einfach an!

Kontakt

Ceno & Die Paten e.V.
Gabriele Wahlen
Gebrüder-Coblenz-Str. 10
50679 Köln
Telefon 02 21-800 83 70
Telefax 02 21-800 83 71

Bankverbindung

Bank für Sozialwirtschaft
Konto 70 30 200
BLZ 370 205 00

www.ceno-koeln.de
ceno@ceno-koeln.de

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt. Unsere Spendenquittungen berechtigen zum Steuerabzug.



Ceno & Die Paten e.V.



Centrum zur
nachberuflichen Orientierung

Chancen für eine neue Lebensphase . . .



Wir beraten engagierte Bürger

Nach der Berufs- und Familienphase stellen sich neue Fragen:

- Wie kann ich meine Zeit sinnvoll gestalten?
- Gibt es für mich eine zufriedenstellende Aufgabe und was kann das sein?
- Wie knüpfe ich neue Kontakte?
- Wie erfahre ich Anerkennung und Wertschätzung?

Wir laden Sie ein, mit unserem Beratungsangebot Antworten auf diese Fragen zu finden.

Immer mehr Menschen über 50 Jahre wollen sich ehrenamtlich engagieren. Ceno informiert Sie über die vielfältigen Möglichkeiten des **bürgerschaftlichen Engagements**, geht auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein und vermittelt aus einem großen Angebot das Passende für Sie - egal, ob Sie sich für ein bestimmtes Projekt, zeitlich begrenzt oder für längere Dauer engagieren wollen.

Sie können sich zum Beispiel engagieren für:

- Kinder und Jugendliche
- ältere und hilfsbedürftige Menschen
- Kultur und Umweltschutz
- ... und vieles mehr!



Wir beraten Unternehmen

Wir beraten Sie und Ihr Unternehmen, wenn Sie ihre künftigen Ruheständler über die vielfältigen Möglichkeiten des freiwilligen Engagements informieren oder wenn Sie im Rahmen von **Corporate Volunteering** Projekte unterstützen oder initiieren wollen.

Sie können auch in unseren Projekten mitarbeiten:

- Sie unterstützen benachteiligte Jugendliche auf dem Weg von der Schule in den Beruf
- Sie helfen Kindern, Jugendlichen oder alten Menschen im Freiwilligendienst
- Sie unterstützen die Arbeit in Schulen, Kindertagesstätten oder Altenheimen
- Sie engagieren sich für ein besseres Miteinander im Stadtteil und in Ihrem Viertel
- Sie haben Freude an Begegnungen mit Menschen unterschiedlichen Alters

In allen Projekten nehmen Sie an Erfahrungsaustausch, **Weiterbildung** und Seminaren teil.

Wir beraten soziale Organisationen

Viele Organisationen wünschen sich Unterstützung durch engagierte Bürgerinnen und Bürger. Wir beraten Sie dabei zu den Überlegungen:

- Wie gewinnen wir Interessierte für eine ehrenamtliche Mitarbeit?
- Wie können ältere Menschen unsere Arbeit bereichern?
- Wie finden Ehrenamtliche ihren Platz in der Organisation?
- Wie schaffen wir eine gute Anerkennungskultur?

Auch in Fragen der Projektplanung und -entwicklung sowie des **Projektmanagements** finden Sie bei Ceno kompetente Ansprechpartner.

. . . eine Aufgabe, die Freude macht!